




УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
Н.В.Гилева
07.11.2023 г.

МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Каша молочная пшеничная	200	324,41
Хлеб с маслом	40/10	167,40
Какао на молоке	200	144,00
ОБЕД		
Салат из св. капусты	60	92,40
Свекольник	200	77,60
Голубцы ленивые	70	87,50
Картофельное пюре	200	247,23
Кисель фруктовый	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Соус томатный	30	17,77
Энергетическая ценность блюда ккал		
Всего за день		1418,91

Администратор: 
Мед.сестра: 