



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»

Н.В. Гилева
Н.В. Гилева
17.11.2023 г.

МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Оладьи	150	471,00
Молоко сгущенное	30	98,40
Чай с сахаром	200	49,00
ОБЕД		
Салат картофельный с сол. огурцом	60	92,40
Суп рыбный с картофелем	200	114,80
Рыба тушеная в томате с овощами	80	81,71
Макаронь отварные	200	282,17
Соус сметанный	30	17,77
Хлеб пшеничный	60	138,60
Компот из сухофруктов	200	122,00
Энергетическая ценность блюда ккал		
Всего за день		1467,85

Администратор: *А*

Мед.сестра: *Масиц*