



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
Н.В.Гилева
28.11.2023 г.

МЕНЮ

7 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Макаронные изделия с сыром	200	275,00
Хлеб с маслом	40/10	167,40
Кофейный напиток на молоке	200	79,00
ОБЕД		
Салат из свёклы с сол. огурцом	60	74,40
Борщ	200	86,78
Жаркое по домашнему	200	331,26
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюда ккал		
Всего за день		1274,44

Администратор: 

Мед.сестра: 