



Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»

УТВЕРЖДАЮ

Н.В.Гилева

29.11.2023 г.

МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Макароны отварные	200	282,17
Котлеты рыбные любительские	80	84,80
Хлеб пшеничный	50	115,50
Чай с лимоном	200	61,00
Соус томатный	30	19,68
ОБЕД		
Салат из свёклы с чесноком	60	78,60
Суп гороховый	200	99,00
Плов	200	352,00
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюда ккал		
Всего за день		1353,35

Администратор:

Мед.сестра: