

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.А.Продеус
13.04.2023 г.

МЕНЮ

9 день

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюда | Порция | Энергетическая пенность блюод ккал |
| Каша рисовая | 200 | 229,40 |
| Булочка домашняя | 60 | 233,00 |
| Масло сливочное | 10 | 16,20 |
| Чай с молоком | 200 | 81,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,50 |
| ОБЕД | | |
| Салат картофельный с сол. огурцом | 60 | 59,40 |
| Рассольник «Ленинградский» | 200 | 97,00 |
| Картофельное пюре | 200 | 184,00 |
| Шницель из свинины | 80 | 228,80 |
| Соус томатный | 30 | 17,77 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,60 |
| Энергетическая ценность блюод ккал | | |
| Всего за день | | 1522,35 |