

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»  
И.А.Продеус  
03.03.2023 г.

# МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюдо ккал
Макароны отварные	200	282,17
Котлеты рыбные любительские	80	84,80
Хлеб пшеничный	50	115,50
Чай с лимоном	200	61,00
Соус томатный	30	19,68
ОБЕД		
Салат из свёклы с чесноком	60	78,60
Суп гороховый	200	99,00
Плов	200	352,00
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюдо ккал		
Всего за день		1353,35