

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»

Н.В.Гилева

04.12.2023 г.



# МЕНЮ

1 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Плов	200	352
Чай с сахаром	200	58,26
Хлеб пшеничный	50	115,50
ОБЕД		
Икра морковная	100	116,28
Суп с макарон. изделиями и картофелем	250	87,60
Капуста тушеная с мясом	200	327,98
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1318,22

Администратор: 

Мед.сестра: 