

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

И.А.Продеус
16.03.2023 г.

МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюдо ккал
Греча рассыпчатая	200	366,04
Гуляш из мяса	60	172,44
Соус томатный	30	17,77
Хлеб пшеничный	50	115,50
Чай с сахаром	200	58,26
ОБЕД		
Салат картофельный с зелёным горошком	60	92,40
Суп перловый с говядиной	200	430,97
Азу	200	305,85
Напиток из плодов шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюдо ккал		1794,95
Всего за день		