


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская СОШ»

Н.В.Гилова
22.02.2024 г.

МЕНЮ

4 день

| ЗАВТРАК | | |
|-----------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюда | Порция | Энергетическая ценность блюда ккал |
| Каша молочная манная | 200 | 215,40 |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,40 |
| Какао на молоке | 200 | 144,00 |
| ОБЕД | | |
| Салат из зелёного горошка | 60 | 81,60 |
| Рассольник домашний | 200 | 104,67 |
| Картофельная запеканка с мясом | 200 | 406,60 |
| Соус томатный | 30 | 17,77 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,60 |
| Энергетическая ценность блюд ккал | | |
| Всего за день | | 1398,04 |

Администратор: 

Мед.сестра: 