

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.А.Продеус
18.04.2023 г.



МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюдо ккал
Каша молочная пшенная	200	324,41
Коржик молочный	60	239,00
Какао на молоке	200	144,00
ОБЕД		
Салат из св. капусты	60	92,40
Свекольник	200	77,60
Голубцы ленивые	70	87,50
Картофельное пюре	200	247,23
Кисель фруктовый	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Соус томатный	30	17,77
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1490,51