

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Чемашинская основная общеобразовательная школа»**

**Согласовано:**

Протокол заседания Совета школы  
От «30» августа 2021  
№ 9

**Согласовано:**

Протокол Совета старшеклассников  
От «30» августа № 1

**Утверждаю:**

Директор  
 И.В. Филиппов

Приказ «31» августа 2021  
№166



**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Чемашинская основная общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно -эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МКОУ «Чемашинская ООШ».
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.



2.5. По окончании учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в количестве 7 календарных дней в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (учебной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ соответствующего уровня образования.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе с двумя выходными.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 9 классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учебные занятия проводятся с 8.30 до 14.25 часов.

3.4. Продолжительность перемен после 1,4,6 уроков составляет 10 минут, большие перемены после 2,3, 5 уроков по 15 минут каждая.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

№ урока	Сентябрь – октябрь	Январь - май
1.	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2.	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
3.	10.15 – 10.55	10.15 – 10.55
4.	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50
5.	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40

Расписание звонков для 2 – 9 классов:

№ урока	Время
1.	8.30 – 9.10
2.	9.20 – 10.00
3.	10.15 – 10.55
4.	11.10 – 11.50
5.	12.00 – 12.40
6.	12.55 – 13.35
7.	13.45 – 14.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной трудоспособности обучающихся по шкале трудности учебных предметов.

3.7. Избыточное количество уроков в школе по СанПиН 2022 года запрещено. У 1 класса может быть только один раз в неделю 5 уроков (если один из них физкультура), в другие дни – не более 4 занятий. Во 2 – 4 классах – не больше 5 уроков в день и один раз – 6, в 5 – 6 классах – не более 6 занятий, в 7 – 9 классах по 7 уроков.



#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств руководитель школы принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 процентов плотности учебной работы обучающихся по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объём домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 – 3 классах – 1,5 часа;

во 4 – 5 классах – 2 часа;

во 6 – 8 классах – 2,5 часа;

во 9 классе – 3,5 часа.

Домашние задания в 1 классе не задаются.

4.4. Проведение уроков физкультуры на открытом воздухе определяется по погоде. Если обстановка неблагоприятная (дождь, снегопад, сильный ветер), то занятия не отменяются, а проводятся в здании. СанПиН предусматривает в спортивных целях использование не только залов, но и рекреаций.

##### Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках.

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 9	25	30	30	25	25	25

Общее время работы за компьютером не должно превышать нормы: в 1–2-м классе – 20 минут, 3–4-м классе – 25 минут, 5–6-м классе – 30 минут, 7–11-м – 35 минут.

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда на экране монитора не должна превышать: для детей 6-10 лет- 15 мин; для детей 10-13 лет – 20 мин; старше 13 лет – 25-30 мин (на 2-м часу работы не более 20 мин).

## **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием планом воспитания.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.