

И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З.Шайдулина

04.10.2024



# МЕНЮ

5 день

| ЗАВТРАК                           |        |                                       |
|-----------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюдо                             | Порция | Энергетическая ценность<br>блюда ккал |
| Голубцы ленивые                   | 70     | 87,50                                 |
| Картофельное пюре                 | 200    | 247,23                                |
| Хлеб пшеничный                    | 50     | 115,50                                |
| Соус томатный                     | 30     | 17,77                                 |
| Чай с сахаром                     | 200    | 58,26                                 |
| ОБЕД                              |        |                                       |
| Салат из свёклы с сыром           | 60     | 76,49                                 |
| Щи из свежей капусты              | 200    | 140,88                                |
| Бестроганов из печени             | 100    | 192,77                                |
| Макароны отварные                 | 200    | 282,17                                |
| Компот из сухофруктов             | 200    | 122,00                                |
| Хлеб пшеничный                    | 60     | 138,60                                |
| Энергетическая ценность блюд ккал |        |                                       |
| Всего за день                     |        | 1479,17                               |

Администратор:

Мед.сестра: