


И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»
М.З.Шайдулина
19.09.2024



МЕНЮ

4 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Каша молочная манная	200	215,40
Масло сливочное	10	75,0
Хлеб пшеничный	40	92,40
Какао на молоке	200	144,00
ОБЕД		
Салат из зелёного горошка	60	81,60
Рассольник домашний	200	104,67
Картофельная запеканка с мясом	200	406,60
Соус томатный	30	17,77
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1398,04

Администратор: 

Мед.сестра: 