

И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»  
М.З.Шайдулина  
20.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

# МЕНЮ

2 день

| ЗАВТРАК                           |        |                                       |
|-----------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюда                             | Порция | Энергетическая ценность<br>блюда ккал |
| Каша молочная пшенная             | 200    | 324,41                                |
| Хлеб с маслом                     | 40/10  | 167,40                                |
| Какао на молоке                   | 200    | 144,00                                |
| ОБЕД                              |        |                                       |
| Салат из св. капусты              | 60     | 92,40                                 |
| Свекольник                        | 200    | 77,60                                 |
| Голубцы ленивые                   | 70     | 87,50                                 |
| Картофельное пюре                 | 200    | 247,23                                |
| Кисель фруктовый                  | 200    | 122,00                                |
| Хлеб пшеничный                    | 60     | 138,60                                |
| Соус томатный                     | 30     | 17,77                                 |
| Энергетическая ценность блюд ккал |        |                                       |
| Всего за день                     |        | 1418,91                               |

Администратор:

Мед.сестра: