

## План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСУ
Создание Совета	- разъяснительная работа	Август-	Руководитель

клуба	с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2023г	ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО,	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	<p>работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</p> <p>- проведение совместных мероприятий.</p>		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<p>- проверка планов специалистов;</p> <p>- проверка ведения журналов педагогами.</p>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<p>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</p> <p>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</p> <p>- проведения мероприятия;</p> <p>- анализ мероприятия.</p>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<p>- формирование списков</p> <p>- издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела,	<p>-нормативные документы</p> <p>-положение о ВФСК ГТО</p>	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт

<p>содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>		
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>руководитель ШСК.</p>

## Приложение 1

### Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

## Приложение 2

**План**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся МБОУ «Чемашинская ООШ»	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагоги школы
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги
Проведение осеннего кросса 2-9 классы, дошкольная группа	сентябрь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 4-7 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры.
Общешкольные соревнования по мини-футболу 4 - 9 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 2-4 класс, дошкольная группа	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьников по ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры
Соревнования «От игры к спорту» с участием родителей 2-4 классы, дошкольная группа	декабрь	Учитель физ.культуры, инструктор по физкультуре
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-7, 8-9 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по настольному теннису 4-7 классов	февраль	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по волейболу 8-9 классов и педагогов, работников школы	февраль	Учитель физ.культуры

Соревнования по стритболу для учащихся 5-7, 8-9 классов	март	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 2-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Кросс скандинавская ходьба 2-9 классов, дошкольная группа, педагоги, работники школы	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Профилактическая акция «Школьная зарядка» 2-9классы, педагоги, дошкольная группа	Октябрь – май Каждый вторник первой недели месяца	Учитель физ.культуры, кл. руководители, педагоги, работники школы
Шахматный турнир 2-5классы, педагоги, дошкольная группа	Апрель	Учитель физ.культуры, кл. руководители, педагоги,
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры
Велосипедные гонки дошкольная группа	Май	Инструктор по физкультуре
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 2-9 классов, дошкольная группа, работники школы	май	Учитель физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учителя физ.культуры, кл.рук, Инструктор по физкультуре
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь	начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук