



И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З.Шайдулина

01.04.2025г

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

9 день

03 апреля 2025г.

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Каша рисовая	200	229,40
Хлеб пшеничный	40	92,40
Масло сливочное	10	75,0
Чай с молоком	200	81,00
ОБЕД		
Салат картофельный с сол. огурцом	60	59,40
Рассольник «Ленинградский»	200	97,00
Картофельное пюре	200	184,00
Шницель из свинины	80	228,80
Соус томатный	30	17,77
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1325,37

Администратор: : Е.В.Врублева

Мед.сестра: Е.А Селезнёва

Врублева
Селезнёва