



И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»
М.З.Шайдулина
М.З.Шайдулина
07.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Оладьи	150	471,00
Молоко сгущённое	30	98,40
Чай с сахаром	200	49,00
ОБЕД		
Салат картофельный с сол. огурцом	60	92,40
Суп рыбный с картофелем	200	114,80
Котлета рыбная	80	81,71
Макароны отварные	200	282,17
Соус сметанный	30	17,77
Хлеб пшеничный	60	138,60
Компот из сухофруктов	200	122,00
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1467,85

Администратор:

Мед.сестра: