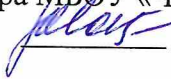


УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»  
 М.З.Шайдулина  
07.03. 2025

# МЕНЮ

10 день

| ЗАВТРАК                              |        |                                       |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюдо                                | Порция | Энергетическая ценность<br>блюдо ккал |
| Оладьи                               | 150    | 471,00                                |
| Молоко сгущённое                     | 30     | 98,40                                 |
| Чай с сахаром                        | 200    | 49,00                                 |
| ОБЕД                                 |        |                                       |
| Салат картофельный с сол.<br>огурцом | 60     | 92,40                                 |
| Суп рыбный с картофелем              | 200    | 114,80                                |
| Котлета рыбная                       | 80     | 81,71                                 |
| Макароны отварные                    | 200    | 282,17                                |
| Соус сметанный                       | 30     | 17,77                                 |
| Хлеб пшеничный                       | 60     | 138,60                                |
| Компот из сухофруктов                | 200    | 122,00                                |
| Энергетическая ценность блюд ккал    |        |                                       |
| Всего за день                        |        | 1467,85                               |

Администратор:



Мед.сестра:

