

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З.Шайдулина

01.04.2025г.

МЕНЮ

1 день

07 апреля 2025г.

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюда | Порция | Энергетическая ценность блюдо ккал |
| Плов | 200 | 352 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,26 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,50 |
| ОБЕД | | |
| Икра морковная | 100 | 116,28 |
| Суп с макарон изделиями и картофелем | 250 | 87,60 |
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 327,98 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,60 |
| Энергетическая ценность блюд ккал | | |
| Всего за день | | 1318,22 |

Администратор: Е.В.Врублева

Мед.сестра: Е.А Селезнёва