



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З.Шайдулина

10.01.2025

МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюдо ккал
Оладьи	150	471,00
Молоко сгущённое	30	98,40
Чай с сахаром	200	49,00
ОБЕД		
Салат картофельный с сол. огурцом	60	92,40
Суп рыбный с картофелем	200	114,80
Котлета рыбная	80	81,71
Макароны отварные	200	282,17
Соус сметанный	30	17,77
Хлеб пшеничный	60	138,60
Компот из сухофруктов	200	122,00
Энергетическая ценность блюдо ккал		
Всего за день		1467,85

Администратор:

Мед.сестра: