



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З. Шайдулина

29.04.2025г.

МЕНЮ

3 день

13 мая 2025г.

ЗАВТРАК			
Блюда	Порция		Энергетическая ценность блюда ккал
Молоко сгущённое	30		98,40
Запеканка рисовая с творогом	200		348,00
Кофейный напиток	200		79,00
Хлеб пшеничный	50		115,50
ОБЕД			
Винегрет	60		78,00
Суп гороховый	200		151,26
Тефтели с рисом «Ёжики» соус томатный	70/30		221,00
Рис припущенный	200		264,20
Компот из сухофруктов	200		122,00
Хлеб пшеничный	60		138,60
Энергетическая ценность блюд ккал			
Всего за день			1651,96

Администратор: Е.В. Врублева

Мед.сестра: Е.А. Селезнёва