

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»
 М.З.Шайдулина
14.03.2025

МЕНЮ

5 день

| ЗАВТРАК | | |
|-----------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюдо | Порция | Энергетическая ценность блюда ккал |
| Голубцы ленивые | 70 | 87,50 |
| Картофельное пюре | 200 | 247,23 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,50 |
| Соус томатный | 30 | 17,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,26 |
| ОБЕД | | |
| Салат из свёклы с сыром | 60 | 76,49 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 140,88 |
| Бестроганов из печени | 100 | 192,77 |
| Макароньы отварные | 200 | 282,17 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,60 |
| Энергетическая ценность блюд ккал | | |
| Всего за день | | 1479,17 |

Администратор: 

Мед.сестра: 