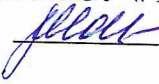


УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Директора МБОУ «Чемашинская ООШ»  
 М.З.Шайдулина  
18.03. 2025

# МЕНЮ

7 день

| ЗАВТРАК                            |        |                                       |
|------------------------------------|--------|---------------------------------------|
| Блюдо                              | Порция | Энергетическая ценность<br>блюдо ккал |
| Макаронные изделия с сыром         | 200    | 275,00                                |
| Хлеб с маслом                      | 40/10  | 167,40                                |
| Кофейный напиток на молоке         | 200    | 79,00                                 |
| ОБЕД                               |        |                                       |
| Салат из свёклы с сол. огурцом     | 60     | 74,40                                 |
| Борщ                               | 200    | 86,78                                 |
| Жаркое по домашнему                | 200    | 331,26                                |
| Компот из сухофруктов              | 200    | 122,00                                |
| Хлеб пшеничный                     | 60     | 138,60                                |
| Энергетическая ценность блюдо ккал |        |                                       |
| Всего за день                      |        | 1274,44                               |

Администратор: 

Мед.сестра: 