



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З. Шайдулина
М.З. Шайдулина

20.01.2025 г.

МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Греча рассыпчатая	170	366,04
Гуляш из мяса	80	172,44
Хлеб пшеничный	50	115,50
Кофейный напиток	200	58,26
ОБЕД		
Винегрет	80	92,40
Суп с клецками со сметаной	250/10	430,97
Капуста тушеная	200	305,85
Компот из сухофруктов	200	97,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1794,95

Администратор:

Мед.сестра: