



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ «Чемашинская ООШ»

М.З. Шайдулина

29.01.2025 г.

МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Молоко сгущённое	30	98,40
Запеканка рисовая с творогом	200	348,00
Кофейный напиток	200	79,00
Хлеб пшеничный	50	115,50
ОБЕД		
Винегрет	60	78,00
Суп гороховый	200	151,26
Тефтели с рисом «Ёжики» соус томатный	70/30	221,00
Рис припущенный	200	264,20
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1651,96

Администратор:

Мед.сестра: